

Zo werkt de app Tekenen kun je leren

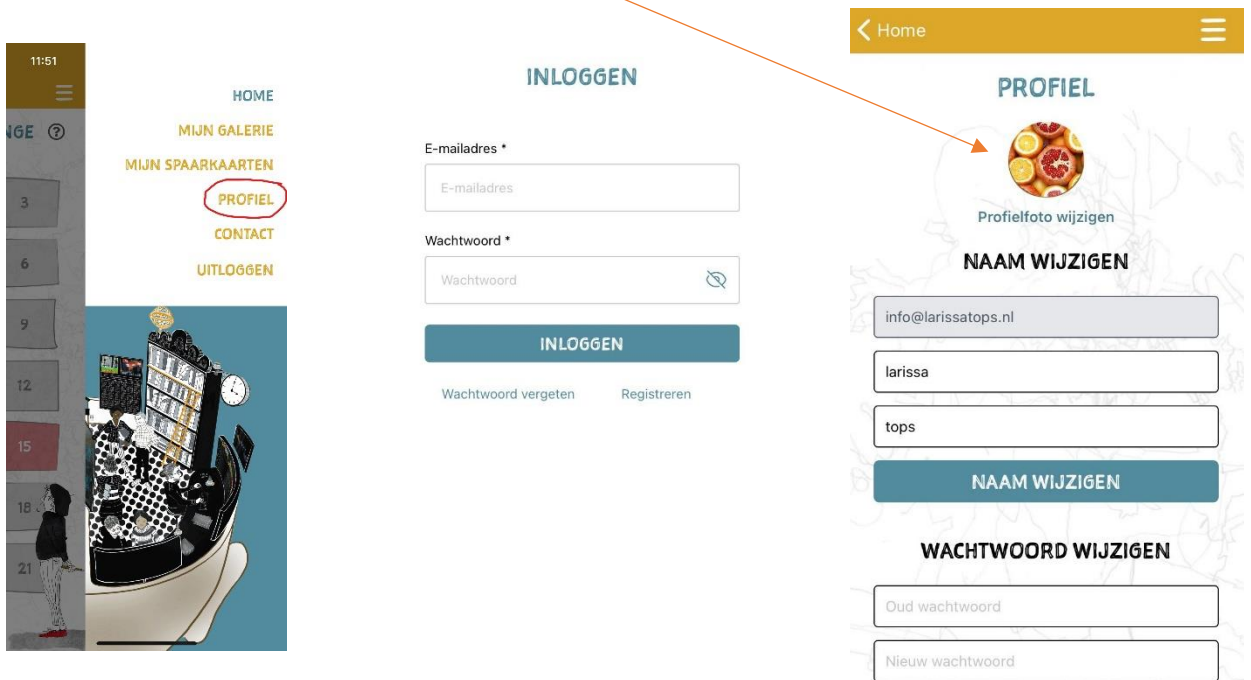
1. Als je de app Tekenen kun je leren hebt aangeschaft in de App Store of Google Play ga je in het **MENU** (drie horizontale streepjes) naar **PROFIEL** en vul je jouw mailadres in en maak je een wachtwoord aan.

Nu kun je **INLOGGEN**



Ben je jouw wachtwoord vergeten dan kun je hier ook een nieuw wachtwoord aanvragen.

In het **PROFIEL** kun je ook een **foto** van jezelf downloaden: je klikt dan op **profielfoto wijzigen** en vanaf je telefoon of iPad download je de gewilde foto. Deze verschijnt nu in het rondje.



2. Heb je dit gedaan dan krijg je drie achtereenvolgende schermen met uitleg over de Challenge.

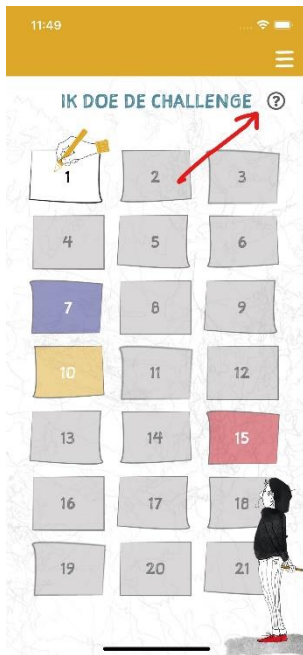
Door op **VOLGENDE** te klikken, kun je de drie schermen lezen



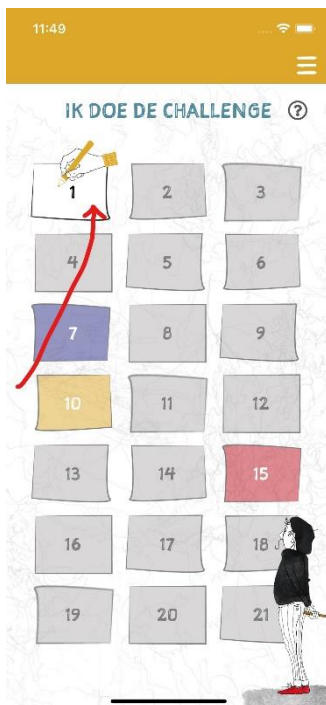
3. Als je op de button **START DE 100 DAGEN CHALLENGE** klikt, start de het tekenprogramma van het Werkboek.



4. **IK DOE DE CHALLENGE:** als je wilt weten wat elk vlakje (kleuren) betekent, klik je op het ? wat rechtsboven staat.



5. Je begint met de Challenge door op het witte vlakje met het handje te klikken.



6. Je krijgt dan eerst de **UITLEG OVER BLINDELINGS CONTOURTEKENEN:**

Je bekijkt de video bij de 1^e dag van de Challenge en daarna zo nu en dan: om je eraan te herinneren hoe je het blindelings contourtekenen doet. Wil je de video niet bekijken, dan klik je op de button **GA VERDER**



7. Daarna kom je bij **DIT IS DE MUZIEK BIJ HET BLINDELINGS CONTOURTEKENEN**. Dit is de muziek die je ook in het boek Tekenen (met het rechterbrein) kun je leren hebt gebruikt bij de oefening van het blindelings contourtekenen. Het is muziek die wetenschappelijk is samengesteld en je in een staat van ontspannen brengt.

Als je op de button **START MUZIEK** klikt, begint de muziek te spelen en dit duurt net zolang als de oefening (10 minuten).

Je kunt de muziek ook overslaan (als je bijvoorbeeld eigen muziek wil afspelen tijdens de oefening): je klikt dan op **GA VERDER**



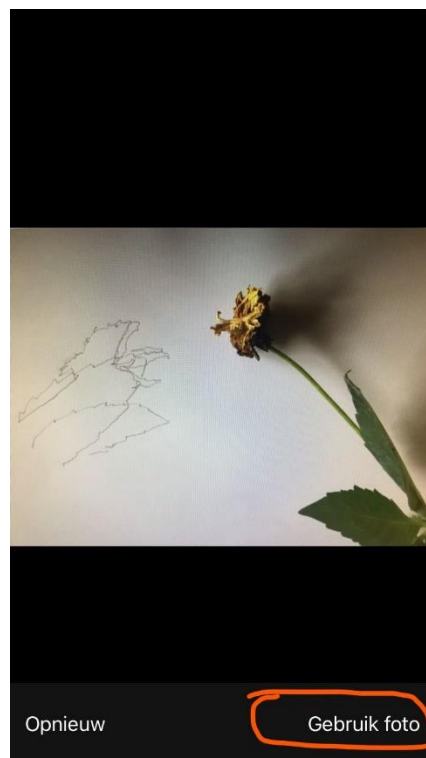
8. Na de muziek komt het scherm **FOTOGRAFEER JOUW BLINDELINGS CONTOURTEKEING** (hier dag 1).

In het programma van het Werkboek ga je 100 dagen elke dag 10 minuten blindelings contourtekenen.

Je maakt daarna een foto van jouw blindelings contourtekening door op de button **MAAK EEN FOTO** te klikken.

Nadat je de foto hebt gemaakt, klik je op **gebruik foto*** en daarna zie je de button **TOEVOEGEN AAN GALERIE**. Als je hierop klikt, komt jouw blindelings contourtekening in de **GALERIE** van de blindelings contourtekeningen

*als je een nieuwe foto wilt maken klik je op **Opnieuw**



In het Menu vind je het kopje **MIJN GALERIE** als je hierop klikt, kun je kiezen tussen **BEKIJK MIJN CONTOURTEKENINGEN** en **BEKIJK WERKEN**.

Bij de 1^e zie je een overzicht van jouw blindelings contourtekeningen

Bij de 2^e zie je een overzicht van jouw Werken (tekeningen)



9. Nadat je jouw blindelings contourtekening hebt gemaakt én een foto hiervan in de galerie hebt geplaatst, ga je bezig met het Werk (hier Werk 1-2)
 In het scherm **WERKEN AAN JE OPDRACHT** kun je zien met welk Werk je bezig bent en hoeveel dagen je (nog) hebt om dit Werk af te ronden.



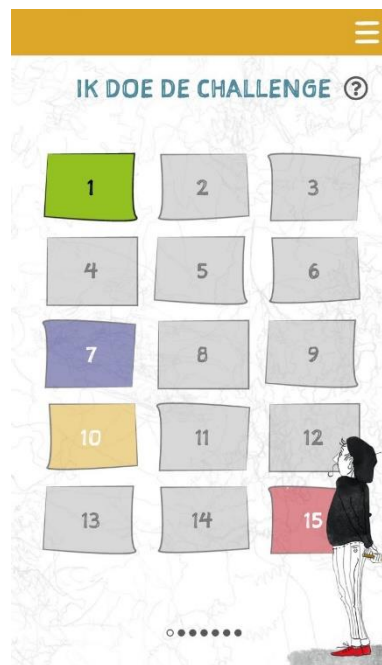
10. In het programma van het Werkboek werk je elke dag minimaal 20 minuten aan een Werk. Heb je jouw tijd aan de tekenopdracht gewijd, dan klik je op de button **DAG (hier)1 AFRONDEN**. Dit wil zeggen: je heb nu voor deze dag jouw Challenge gedaan.



erm Yes! Je hebt de oefening voor vandaag voltooid. Morgen ga je weer verder aan de slag met dag (hier) 2: nu weet je dat je met de Challenge voor deze dag klaar bent.

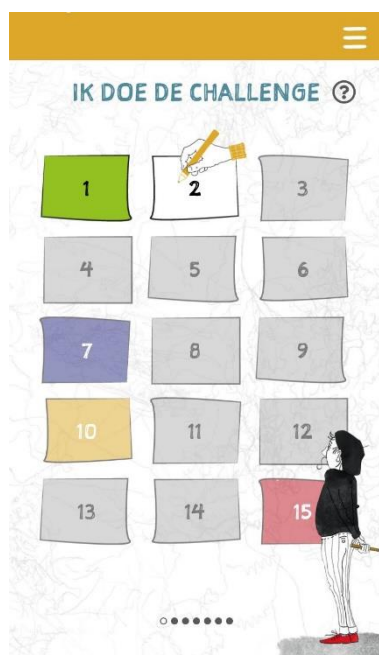
Door te klikken op de button **TERUG NAAR DE CHALLENGE** ga je weer terug naar het 100 dagen overzicht.

Het vlakje van de dag die je afgerond hebt, krijgt nu een groene kleur.



Pas de volgende dag kun je weer verder.

Dit is ook het moment waarop het vlakje van de dag waarmee je aan de slag gaat wit is en je het handje met het potlood ziet verschijnen.



11. Bij de laatste dag van een bepaalde opdracht verschijnt in het scherm **WERKEN AAN JE OPDRACHT** de tekst: ***Let's go! Je gaat nu aan de slag met Werk (hier) 1-2 en maakt dit vandaag af.***

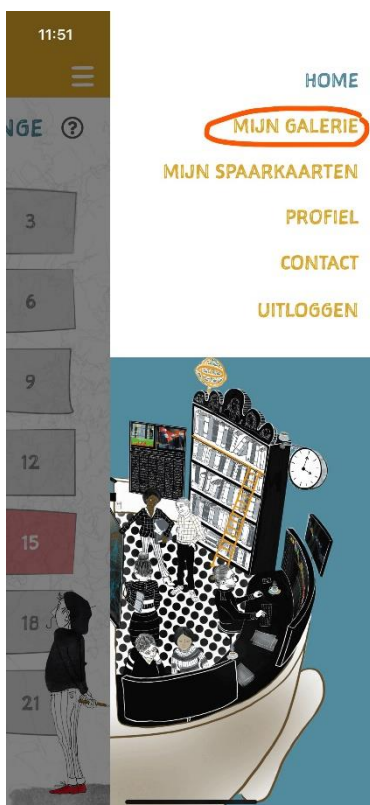


Als je het Werk klaar hebt – de tekening is af – klik je op **WERK (hier) 1-2 AFRONDEN**
Je gaat dan een foto maken van de door jou gemaakte tekening door op de button te klikken **MAAK FOTO**.



Als je de foto wilt gebruiken, klik je op **Gebruik foto**. Wil je opnieuw een foto maken, dan klik je op **Opnieuw**.

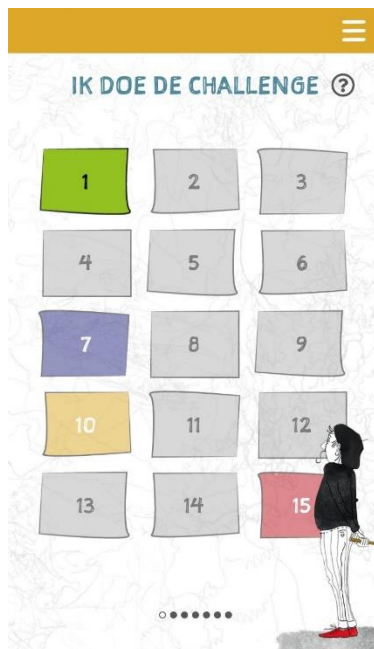
Heb je jouw Werk gefotografeerd dan kom je weer in het scherm **FOTOGRAFEER JOUW WERK** en nu zie je onderaan de button **TOEVOEGEN AAN GALERIE** staan Door erop te klikken, komt jouw tekening in de galerie.



In het MENU kun je op het kopje **MIJN GALERIE** klikken en bij **BEKIJK MIJN WERKEN** zie je een overzicht van alle door jouw gemaakte tekeningen van het Werkboek

12. Om je te helpen de Challenge van elke dag minimaal een half uur te tekenen – waarvan 10 minuten blindelings contourtekenen – krijg je als je het een dag vergeet na 36 uur een herinnering op je Iphone of Ipad. Daarna na 24 uur nog een keer

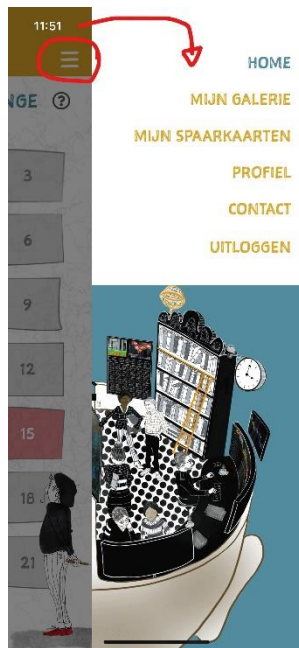
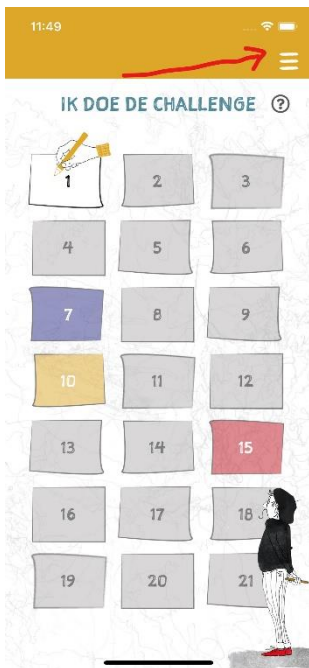
Elke dag dat je de Challenge hebt voltooid, verandert het vlakje in een groen kleur. Dit wil zeggen: deze dag heb je afgevinkt. (Hier dag 1)



13. De gekleurde vlakjes houden een verrassing in

14. Uitleg MENU

- Bij **HOME** ga je terug naar de 100 dagen Challenge.
- **MIJN GALERIE**: hier kom je bij jouw galerie van de blindelings contourtekeningen en de galerie van jouw Werken
- **MIJN SPAARKAARTEN**: hier zie je hoever je bent met het sparen van het setje kaarten wat je kunt verdienen als je de 100 dagen Challenge heb voltooid.
- **INSTELLINGEN** kun je jouw naam en het wachtwoord wijzigen



15. Als je op een ? klikt, krijg je extra informatie over het betreffende scherm.





1b. Bij **CONTACT** kun je mij een vraag stellen of (wat we heel graag willen) feedback op de app geven.



Ik wens je heel veel succes met het 100 dagen programma van de Challenge.

Marionne Spaek

P.S.

We willen heel graag voor de gebruikers van de app een optimale gebruikerservaring creëren; heb jij op – of aanmerkingen waarmee we de app kunnen verbeteren, laat het ons dan weten een stuur je bevindingen naar info@leertekenen.nl

© Sophia Academie voor Creatieve Ontwikkeling 2022